



Informationen zum Coronavirus

Um es gleich vorweg zu nehmen: **Sie können sich wirksam schützen!**

Das neue Coronavirus verursacht, ähnlich der Grippe, in erster Linie Atemwegserkrankungen. Mit dem richtigen Hygieneverhalten können Sie jedoch eine Ansteckung vermeiden:

Händewaschen

- ✓ Waschen Sie sich regelmäßig und gründlich die Hände. Mindestens 20 Sekunden unter fließendem warmem Wasser mit Seife.
- ✓ Fassen Sie sich nicht mit ungewaschenen Händen ins Gesicht.
- ✓ Fassen Sie Lebensmittel nur mit gewaschenen Händen an.

Husten- und Nies-Etikette

- ✓ Husten oder Niesen Sie niemanden an. Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand zu anderen Personen und wenden sich von diesen ab.
- ✓ Niesen und husten Sie nur in Einwegtaschentücher. Verwenden Sie ein Taschentuch nur einmal und entsorgen Sie dieses anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
- ✓ Wenn Sie kein Taschentuch parat haben, niesen oder husten Sie niemals in die Hand. Nutzen Sie immer Ihre Armbeuge.
- ✓ Grundsätzlich gilt: Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen.

Grundsätzliches

- ✓ Geben Sie zur Begrüßung oder Verabschiedung von Personen nicht die Hand.
- ✓ Halten Sie Abstand zu kranken Personen.
- ✓ Reinigen oder desinfizieren Sie Gegenstände (z.B. Geschirr), auf denen sich Körperflüssigkeiten anderer befinden könnten, bevor Sie sie benutzen.

Fragen & Hilfe

- ✓ Wenn Sie allgemeine Fragen haben, wenden Sie sich telefonisch an Ihren **Hausarzt**.
- ✓ Wenn Sie Kontakt zu Personen aus einem Gebiet haben, in welchem das Auftreten des Corona-Virus bestätigt wurde, aber selber keine Symptome verspüren, wenden Sie sich an das örtliche **Gesundheitsamt**.
- ✓ Wenn Sie ernsthaft erkrankt sind, suchen Sie umgehend ein **Krankenhaus** auf. Informieren Sie das Krankenhaus vorher telefonisch.